



# Club Alpino Italiano - Alto Adige

## Sezione di Merano

La Commissione Escursionismo organizza per

### Sabato 28 luglio 2018



## Croda di Cengles / Tschenglser Hochward

Solda

### ITINERARIO:

Saliamo con la seggiovia al Pulpito (2348 m) e proseguiamo sull'ampio e comodo sentiero nr 12 con destinazione Rif. Serristori, una frana ci costringe ad una breve digressione comunque segnata con la deviazione a sinistra sul segnavia 12° fino ad incrociare il sentiero nr 5 che ci porta al rifugio. Siamo ormai in prossimità del promontorio su cui sorge il rifugio Serristori (2721 m), dietro il rifugio il sentiero attraversa un pianoro con numerosi laghetti, laghi di Zai, rimonta un dosso e si immette in uno stretto corridoio, incassato fra le pareti di due colate moreniche. Si prosegue in salita fino a raggiungere, prima un laghetto (2892 m) e un bivio, verso sinistra il sentiero che conduce alla Croda di Cengles, un largo conoide di detriti alla base del canale da risalire, verso destra quello che conduce al Passo di Zai. Dopo aver traversato sotto una parete verticale, si raggiunge il centro del canale e poggiando gradualmente verso le rocce di sinistra, lo si risale con numerose svolte. In alto si traversa a destra e si arrampica sull'ultima parte della cresta SW. Seguendo i segnali si superano facilmente alcuni tratti attrezzati e senza particolari difficoltà e si arriva in vetta alla Croda di Cengles (3375 m).

### ALTERNATIVA:

Per coloro che preferiscono evitare la salita alla cima, una volta arrivati al Rif. Serristori (2721 m), hanno raggiunto la loro meta (1 ½ h) o possono proseguire insieme fino al bivio e proseguire verso i laghetti glaciali di Zai di Dentro (2924 m – 3 h)), rientrano al rifugio in attesa del gruppo.

Riferimento: Carta Tabacco 040

<b>ITINERARIO</b>	Grado di difficoltà	EEA		6:00 ore 13 km		1060 m		1060 m	
<b>ALTERNATIVA</b>		E		5:00 ore 6,5 km		524 m		524 m	
<b>Partenza</b>									
Piazzale Prader									
6:30									
<b>Mezzi di trasporto</b>									
pulmini sezionali									
<b>Termine iscrizione</b>									
Giovedì 26 luglio									
20:30									
<b>Quote iscrizione</b>									
Socio	Non Socio								
25,00 €	33,50 €								
<b>Informazioni utili</b>	<b>Attrezzature obbligatorie</b>				<b>Note particolari</b>				
Pranzo al sacco o al rifugio					Prezzo seggiovia €. 14,00 a/r compresa nella quota				
<b>Responsabili</b>	Greco Giovanni	349-7538052							



Iscrizioni previo pagamento della quota presso la Segreteria CAI Merano – Corso Libertà 188  
(da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 12:00; giovedì dalle 19:00 alle 20:30 tel. 0473 448944)